



# SPECJALNOŚĆ: **KULTURA I ZDROWIE** KULTUROZNAWSTWO – STUDIA MAGISTERSKIE

## NAUCZYSZ SIĘ:

- profesjonalnie promować zdrowy styl życia;
- stosować najnowsze narzędzia marketingowe;
- zarządzać firmą i projektem.

## OPANUJESZ:

- psychologię zdrowia;
- tajniki health coachingu;
- podstawy dietetyki.

## ZROZUMIESZ:

- złożone relacje między stylem życia, kulturą a zdrowiem;
- problemy bioetyki;
- specyfikę medykalizacji współczesnej kultury.

## DZIAŁALNOŚĆ STUDENCKA:

- Koło Naukowe Kulturoznawców,
- Koło Naukowe Teatrológów,
- Koło Naukowe Językoznawców,
- Koło Naukowe Literatury i Kultury Modernizmu,
- Koło Naukowe Onomastów,
- Koło Naukowe Staropolskie „Gryf”.

## PROFIL KSZTAŁCENIA

Program specjalności Kultura i zdrowie obejmuje wiedzę o historycznych, społecznych i kulturowych kontekstach zdrowia i choroby oraz związkach między kulturą a zdrowiem.

Dzięki studiom na naszej specjalności studenci zdobywają umiejętności pozwalające na profesjonalne zajmowanie się współczesnym rynkiem prozdrowotnym i okotomedycznym, kulturą fitness i trendami aktywnego wypoczynku, od kultury uzdrowiskowej poczynając, a na sportach ekstremalnych kończąc. Absolwent może wykorzystać swoją wiedzę i umiejętności w pracy w organizacjach pozarządowych i fundacjach działających w sferze kultury i zdrowia, domach i centrach kultury, ośrodkach sportu i rekreacji, mediach o tematyce lifestylowej, agencjach turystyki prozdrowotnej, a także w klubach fitness i salonach wellness. Absolwent może podjąć pracę w roli konsultanta w zakresie propagowania zdrowego stylu życia i aktywności kulturalnej, health coacha, organizatora eventów kulturalnych i sportowych, redaktora mediów społecznościowych, a także może prowadzić własną agencję eventową lub konsultingową.

## STUDIA KULTUROZNAWCZE

Kulturoznawstwo na Uniwersytecie Opolskim to doskonała okazja wyboru ciekawych i niebanalnych studiów powiązanych z aktualnymi trendami rynku pracy. Misją naszej Katedry jest szerzenie wiedzy o kulturze, a także kształcenie młodej kadry menadżerów, health coachów, trenerów zdrowego stylu życia i trendsetterów.

Przyświeca nam idea uniwersalności wiedzy, dlatego zarówno pracownicy, jak i studenci zaangażowani są w międzynarodową wymianę myśli i osiągnięć naukowych. Zapewniamy także klasyczne

wykształcenie kulturoznawcze, obejmujące antropologię współczesności, studia miejskie, estetykę czy refleksję nad zjawiskami współczesnej sztuki. Szkolimy studentów w zakresie komunikacji międzykulturowej, aby byli przygotowani do działania w środowisku wielokulturowym i sprościli wyzwaniom przyszłości.

Studenci mają możliwość wyjazdu na stypendia do innych ośrodków naukowych (także uczelni zagranicznych) w ramach programu Erasmus oraz MOST. Najaktywniejsi studenci otrzymują stypendia naukowe.

